



¿Somos Únicamente Esposos?

Oración.

Objetivo: (sólo se lee)

El objetivo de esta charla es que evaluemos nuestros comportamientos cotidianos y reflexionemos si es necesario hacer algunos cambios para poder demostrarnos amor e interés uno por el otro.

I. Introducción

De visita en casa de mis tíos, me divierte ver a mi prima grande prepararse cuando espera a su novio; toda contenta se peina, perfuma y pinta los labios, se viste muy guapa y corre de un lado a otro de la casa, arreglando todo con detalle para que su "mi amor" no encuentre defecto alguno en el entorno.

Entonces llega el novio oliendo a mucha loción y cuando se miran... ¡uff!, parece que flotan en el aire. Se abrazan con ternura y ella le ofrece algo de tomar junto con las galletas que le preparó durante la tarde. Además, él celebra todo lo que ella le prepara para cenar con esmero. Luego se sientan a platicar tontería y media por horas, después de lograr que los niños desaparezcamos de la sala; se escuchan el uno al otro sin perder detalle ni soltarse sus manos, hasta que al susodicho no le queda mas remedio que despedirse cuando mi tío empieza a rondar con la almohada bajo el brazo.

Al día siguiente le pregunto a mi mamá quién es su novio, y me dice muy sonriente que su novio es mi papá. - "No mami en serio..." pero ella insiste.

¿Cómo va a ser mi papá su novio? ¡En primera, él nunca llega con un ramo de flores, ni chocolates; sí le da un regalo a mamá en su cumpleaños y navidad, pero nunca he visto que el novio de mi prima se presente con una licuadora o dinero para que se compre algo. Además mamá no pone cara de Blanca Nieves cuando papá llega del trabajo, ni él sonrío como príncipe azul cuando la mira.

Mamá no corre a arreglarse el peinado, ni a pintarse los labios cuando suena el timbre de la puerta y apenas voltea a verlo para decir "hola" porque está revisando las tareas.

El saludo de mi papá, en vez de "hola mi vida" es "Hola ¡que día!" y de inmediato se pone en la peores fachas para estar cómodo.

En lugar de "¿qué se te antoja de cenar?"; Mi mamá le pregunta temerosa "Qué, ¿quieres cenar?" y cuando creo que papá le va a decir "Que bonita te ves hoy", le pregunta "¿no viste donde quedó el control de la televisión?".

Los novios se dicen cosas románticas como "¡cuánto te amo!", en vez de "¿fuiste al banco?".

Mi prima y su novio no pueden dejar de mirarse. Cuando mamá pasa delante de papá, el inclina la cabeza para no perder detalle de lo que hay en la tele.

A veces, papá le da un abrazo sorpresa a mamá, pero ella tiene que zafarse por que siempre está a las carreras.

Además, mis papás solo se dan la mano cuando en Misa el padre dice "dense fraternalmente la paz"

Yo creo que ella me dice que son novios para que no me entere de que "cortaron" cuando se casaron. La verdad es que mi mamá no tiene novio y mi papá no tiene novia.

Qué aburrido... ¡SOLO SON ESPOSOS!

II. Dinámica.

- Reparte una hoja por persona de la dinámica y pídeles que la contesten con honestidad y realismo (10 min.)
- Pídeles que intercambien la hoja con su esposo/a y que dialoguen un momento sobre cómo se sintió cada uno sobre sus respuestas.
(Aclarar que sea cada quien sobre sí mismo y sus propias respuestas, no se trata de juzgar al otro o de aprovechar esta dinámica para manipularse).

(Nota: el equipo que vaya a compartir esta charla, deberá hacer la dinámica con anterioridad a su escritura)

III. E/E/S 2 min. c/u

Mentalidad: Comparte en relación a la dinámica, qué actitudes y comportamientos tienes con tu esposo/a (sacerdote con su iglesia), da ejemplos personales breves de todas aquellas ocasiones en las que con ellos afectas tu relación, cómo es esa afectación (quizá no haya pleito o disgusto, pero sí enfriamiento y distanciamiento entre los dos) y cuáles son tus sentimientos.

IV. Vamos a leer un fragmento del libro "Un Momento de Paz" de Su Santidad Juan Pablo II: (pp. 118, 119, 121)

"El amor no es una emoción pasajera –un enamoramiento temporal- sino una decisión responsable y libre de entablar un lazo eterno "en las buenas y en las malas" a los esposos.....el regalo de darse uno mismo al otro.

El amor conyugal implica una plenitud en la que se consideran todos los componentes de la persona, las demandas del cuerpo y de los instintos, el poder del sentimiento y afecto, las aspiraciones del espíritu y el deseo. Esto se dirige hacia

una profunda unidad personal, la cual se da a partir de la unión de una sola carne y conduce a la formación de un solo corazón y una sola alma.

El amor, reforzado por la gracia del sacramento del matrimonio, impondrá su fortaleza ante cualquier debilidad y crisis por las que atraviesen nuestras familias...”

V. Reflexión personal. (3 min.)

¿Cómo vivo el amor en nuestra relación de esposos?

VI. E/E/S 2 min. c/u

El que inicia puede leer o compartir con sus propias palabras y ejemplificando lo siguiente:

Sabemos muy bien que no podemos volver a ser novios, que esa fue una etapa en nuestra vida y que seguramente ahora estamos viviendo otra, unos con 5, 7 15, 30 años de casados o más y en cada momento hemos tenido experiencias diferentes, alegres, tristes, de ilusión, de desesperanza, pero seguramente muy enriquecedoras, pues nos han dejado enseñanzas y recuerdos que van formando nuestra historia.

Cierto es que no podemos volver el tiempo atrás, pero también es cierto que podemos vivir con más intensidad y apasionamiento la etapa de nuestro matrimonio que nos toca vivir y que podemos enriquecerla con esos detalles que en su momento enriquecieron nuestro noviazgo, pues con ellos nos veíamos importantes uno para el otro. De igual forma podemos buscar momentos de romance, detalles de amor que le digan al otro cuánto lo amamos; pequeñas atenciones aunque no sean requeridas, miradas amorosas, frases y comportamientos que eleven a nuestro esposo/a; todos estos detalles se nos van olvidando con el tiempo y caemos en rutina. Nuestro sacramento es muy valioso para Dios y por ello merece ser renovado día con día en su amor.

Mentalidad: El compartir se refiere a aquellas ocasiones en las que tenemos ese tipo de detalles, lo que deja en nosotros íntimamente (satisfacción, gozo, pertenencia, ánimo, ilusión) y lo que da a nuestra relación (intimidad, unidad, armonía, alegría, gozo, plenitud, etc.) Comparte esto con ejemplos personales y cómo te sientes al compartir esto.

VII. 10/10:

¿Cuál de las actitudes o comportamientos que señalé en la dinámica me cuesta más trabajo superar y por qué lo creo así? ¿CMSACEC?

VIII. Compartir Abierto:

¿Cuál es el fruto más importante que hemos obtenido para nuestra relación en esta noche? ¿CMS?

Pilar Comunidad Sección XIV – USA
Abril 2006

Preguntas Diálogo Diario:

¿Qué tengo que hacer para demostrarte mi amor con más frecuencia? ¿CMSCEC?
¿Qué actitud y/o comportamiento que daña nuestra relación, me es más difícil cambiar? ¿CMSADE?
¿Sobre qué área de nuestra relación creo que necesitamos dialogar más frecuentemente? ¿CMSCEC?
¿Qué me impide tener la iniciativa en nuestras relaciones sexuales? ¿CSMSACEC?
¿Qué sería lo primero que haría si supiera que hoy es el último día de mi vida? ¿CMSADE?
¿Cómo vivo el amor en nuestra relación de esposos? ¿CMADMR?
¿Qué voy a hacer concretamente para mantener nuestro amor como el primer día? ¿CMSADMR?



Instrucciones:

Señala los comportamientos que tienes con tu esposo/a y ¿qué crees que te lleva a comportarte así?

¿Te llevo flores o pienso que eso ya pasó de moda?	
¿Te llamo por teléfono para saber si se te ofrece algo o prefiero esperar a llegar a casa y que todo esté ahí?	
¿Dejo lo que estoy haciendo para atenderte o te digo que estoy ocupado/a que me esperes?	
¿Te recibo con cariño cuando llegas o sigo con mis actividades como si nada?	
¿Me despido de tí con cariño y deseándote lo mejor para ese día o únicamente te grito “bueno, que te vaya bien” desde donde estoy?	
¿Te abrazo o beso, o te hago algún cariño, sin que sea necesario un motivo especial o como dice la reflexión sólo en misa cuando nos damos la paz?	
¿Me arreglo antes de que llegues de trabajar o hasta me pongo la pijama o pants para estar más cómodo/a?	
¿Te saludo con un “hola mi amor” o con fastidio te digo “uf, qué día”, y me aísló prefiriendo esta solo/a?	
Cuando te doy un regalo ¿pienso en tí al comprarlo, en tus gustos, o simplemente busco algo útil, por ejemplo, para la casa?	
¿Me intereso por qué te gustaría comer o cenar o simplemente te “sugiero” que sea algo simple, pues estoy cansada?	
Cuando llegas de trabajar te dedicas a escuchar a tu cónyuge y compartir, o prefieres leer el periódico o ver la tele?	
Al encontrarse, se dicen cosas como “te amo”, o “me gustas”, o simplemente se preguntan: “¿trajiste para el gasto?” o ¿fuiste al banco?”	

¿Te gustan los abrazos o los besos sorpresa, o luchas por quitarte de encima al otro lo más pronto posible?	
¿Dialogamos, sin que sea necesario que haya una reunión del EM?	
¿Dedicamos un tiempo al día para hacer oración juntos?	
¿Se dan algún regalo sin que sea necesaria una fecha especial?	
¿Le digo con frecuencia a mi esposo/a que me gusta?	
¿Tomo con frecuencia la iniciativa en nuestras relaciones sexuales?	
¿Estoy fijándome constantemente en el sobrepeso del otro o en lo que le ha quedado mal, en lugar de buscar las virtudes?	
Uso mis cualidades para elevar a mi esposo/a, o como superioridades para aplastarlo/a?	